



BASES “ANDAINA SOLIDARIA 2019”

CONCELLO DE NOGUEIRA DE RAMUÍN

- 1) A “Andaina Solidaria 2019” é unha camiñada non competitiva organizada polo concello de Nogueira de Ramuín a favor de: “PEQUENOS SUPERHEROES”, Asociación de afectados por Miopatías Centronucleares (<https://pequenossuperheroes.org/>)
- 2) Celebrarase no Concello de Nogueira de Ramuín o sábado día **23 de Novembro de 2019**.
- 3) Partirá da praza de Luíntra ás **10:00h.**, tendo os participantes que retirar os seus dorsais 30 minutos antes da saída.
- 4) A distancia do percorrido integro é de **18 km.** aprox., contemplándose un trazado alternativo de aprox. **10 km.** para quén decida non realizar a proba na súa totalidade. Estes trazados serán circulares, con saída e chegada no mesmo punto, e poderán ser modificados en función de imprevistos meteorolóxicos ou de calquera outra índole, avisando aos participantes o mesmo día da proba.
- 5) A participación queda establecida en 250 persoas como máximo (maiores de 18 anos ou de menores de 18 anos acompañados dun responsable)
- 6) As follas de inscrición poderanse descargar na páxina web: <http://www.nogueiraderamuin.com/> remitíndose cumprimentadas xunto co xustificante de ingreso da cota ao fax: 988 201 120, ao correo electrónico cultura@nogueiraderamuin.gal ou entregándoas no establecemento colaborador: Turini Sport (Avda. Habana 34, Ourense) .
- 7) A cota de inscrición é de **7 euros** por participante (poderáanse facer aportacións aínda que non se participe na camiñada, indicando no concepto: **aportación FILA CERO**)
- 8) O ingreso das cotas deberanse realizar no número de conta: **ES12 2080 0437 5531 1000 0077** ata o día **20 de novembro (data límite de inscricións)**, sendo o beneficiario o **Concello Nogueira de Ramuín**, e o concepto **"Andaina Solidaria 2019"**. Rógase, en caso de ingresos conxuntos, indicar os nomes e apelidos de todos os participantes.
- 9) A dificultade da camiñada cualifícase de media no seu percorrido máis longo, e de dificultade media-baixa no máis curto.
- 10) Quedarán establecidos puntos de avituallamento de líquido e froita en distintos puntos do percorrido. Ao final da proba poderase gozar duns aperitivos.
- 11) O último avituallamento da ruta longa (**km. 15 aprox.**), quedará recollido, como máis tarde, ás **14:30h.** e o dispositivo de control de cruces por parte de protección civil ás **15:00h.**
- 12) A sinalización do percorrido irase retirando a medida que vaian pasando os pechacancelas, de tal forma que todos aqueles participantes que por causas alleas á súa condición física demoren a marcha, serán requiridos por estes para incorporarse ao ritmo adecuado ou ben para comunicarlle, en todo caso, que seguirán pola súa conta e risco.
- 13) Todo participante que decida retirarse antes do remate da camiñada, deberá comunicarllo á organización (ben directamente a algún compoñente da mesma ou de protección civil, ou por sms/whatsapp ao teléfono 679 446 216), indicando o dorsal asinado ao inicio da proba.
- 14) A camiñada considerarase rematada cando cheguen ao punto estipulado como final da mesma as persoas da organización que veñen pechando os tramos.
- 15) Ao final da proba os participantes poderán dispor de duchas no polideportivo municipal.
- 16) Ao remate do “xantar de convivencia”, haberá unha entrega de agasallos (previo sorteo) cedidos polas firmas colaboradoras da camiñada.
- 17) A organización reservase o dereito á cancelación ou aprazamento da proba en caso de baixa participación, inclemencias meteorolóxicas moi adversas ou por calquera outro motivo, colgando o aviso uns días antes na páxina web do concello, na páxina "Andainas por Galicia", así como na conta de Facebook do concello.
- 18) A participación na “Andaina solidaria 2019” implica a aceptación das bases da mesma.